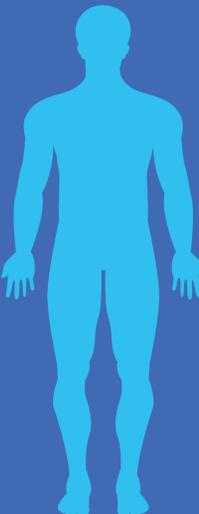




Подготовлено
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

причины, признаки и симптомы хронической сердечной недостаточности

Симптомы и признаки хронической сердечной недостаточности (ХСН):

Ощущение нехватки воздуха при физической нагрузке, в положении лежа, в покое				Сухой кашель
Повышенная утомляемость, слабость				Головокружение
Отеки стоп, лодыжек, голеней				Чувство распирания в животе
Потеря аппетита				Нарушения сна
Учащенное сердцебиение				Быстрый набор веса

В России ХСН диагностирована у 8 млн человек, и ее распространенность продолжает расти

ХСН – ведущая причина госпитализации лиц старше 65 лет

Самые частые причины ХСН:

-  **Артериальная гипертензия**
повышенное артериальное давление занимает 1-е место среди причин ХСН
-  **Ишемическая болезнь сердца**
атеросклеротические бляшки на стенках коронарных артерий, которые сужают просвет сосудов сердца и нарушают поступление кислорода к сердечной мышце
-  **Инфаркт миокарда**
острая закупорка одной или нескольких коронарных артерий, питающих сердце, приводит к гибели части сердечной мышцы. С течением времени формируется рубец, который ограничивает сократительную способность сердца и приводит к сердечной недостаточности
-  **Клапанные пороки сердца**
некоторые заболевания могут приводить к повреждению клапанов сердца и их склерозу (миксоматозная дегенерация митрального клапана, аортальный стеноз, двустворчатый аортальный клапан, перенесенный инфекционный эндокардит и др.)

-  **Генетические заболевания сердца**
некоторые заболевания миокарда могут запускаться из-за генетических мутаций (гипертрофическая кардиомиопатия, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатия и др.)
-  **Токсическое повреждение сердечной мышцы**
некоторые заболевания миокарда могут быть связаны с генетическими особенностями (гипертрофическая кардиомиопатия, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатия и др.)
-  **Сахарный диабет**
неудовлетворительный контроль уровня глюкозы в течение длительного времени может приводить к диабетической автономной кардионейромиопатии